

Vitaliteitsmiddag 28 mei 2022

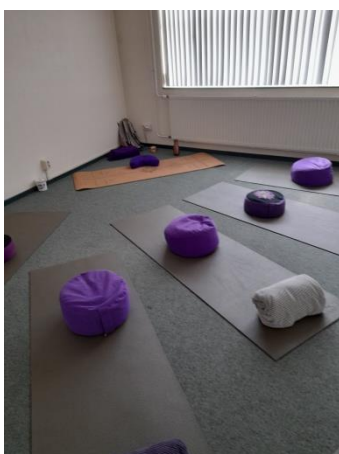
'Een nieuwe lente een nieuw geluid', met deze eerste regels van het gedicht "Mei" van Herman Gorter was er een nieuw geluid te horen rond het thema vitaliteit.

Ieder kon verschillende workshops volgen om na deze Covidperiode nieuwe energie op te doen.



In een vrolijke sfeer stond alles klaar om mensen te ontvangen.

Vanaf 14.00 uur startten de workshops:ademhaling, tai chi, yoga, poëzie, religieuze teksten lezen, creativiteit en voeding.



De matjes lagen klaar voor de oefeningen.

Teksten werden gelezen om vervolgens over van gedachten te wisselen, welke teksten houden je op de been?

Poëzie werd geoefend, wat doet klank, hoe klinkt een woord om tot een verrassende zin te worden?

Nieuwe inzichten werden opgedaan rond ademhaling en beweging.

Ingrediënten voor een heerlijke pesto werden buiten in de tuin rond de kerk gezocht, daarna werd geproefd...



Tussendoor was er muziek, mogelijkheid om bij te praten bij een bakje koffie en afsluitend gaven Marion Rohaan en Vincent Kuipers een miniconcert op dwarsfluit en gitaar.

Een verrassend nieuwe insteek, waarbij mensen blij waren dat er weer iets gebeurde in de kerk. Mei is bijna ten einde, maar het nieuwe vitale geluid blijft doorklinken.

PLANTJESMARKT



Buiten op het voorplein van de kerk was gelijktijdig de plantjesmarkt, door veel mensen waren plantjes opgekweekt om te verkopen. Groenteplantjes, vaste planten, stekjes van kamerplanten er was keus genoeg.

Ook buiten kon koffiegedronken worden met iets erbij dat gebakken was door verschillende gemeenteleden.

Het weer werkte mee, het bleef droog en de zon kwam door de wolken zodat het aangenaam van temperatuur was.

De voorlopige opbrengst is na aftrek van onkosten: € 319,26

Een mooi resultaat om het tweede deel van de tuin mee uit te voeren.

Dank aan ieder die zich fantastisch heeft ingezet, zowel buiten als binnen.

En dank aan de bezoekers en kopers.

Het was een mooie en inspirerende dag.

Corrie van Egmond.